

**O b e d o v é   m e n u**  
**13-01-2025 – 17-01.2025**

**Pondelok: 13.01.2025**

KJ/Kcal

<b>Polievka:</b> 1201/286	Kalerábová s cestovinou (lepok, laktóza)	350 ml
<b>1. jedlo:</b> 3210/764	Hov. roštenka na slanine, slov. ryža, šalát (lepok, vajcia)	85g/190g/120g
<b>2. jedlo:</b> 2288/544	Cestoviny s tuniakom a kukuricou (lepok, ryba)	300g/120g
<b>3. jedlo:</b>		

**Utorok: 14.01.2025**

<b>Polievka:</b> 334/79	Rascová s vajcom (lepok, vajcia)	350ml
<b>1. jedlo:</b> 3947/939	Bravčové stehno hamburské, knedľa (lepok, laktóza)	120g/200g
<b>2. jedlo:</b>		
<b>3. jedlo:</b> 1961/466	*Kuracie prsia dusené na šampiňónoch, brokolicové pyréc (laktóza)	75g/250g

**Streda: 15.01.2025**

<b>Polievka:</b> 666/159	Mrkvová(laktóza, lepok)	350 ml
<b>1.jedlo:</b> 3596/856	Mletý rezeň v cestičku, zemiaky, uhorka(laktóza, lepok)	220g/330g/120g
<b>2.jedlo:</b> 3913/931	Karfiol ako mozoček, zemiaky, uhorka (vajcia)	270g/330ml/120g
<b>3. jedlo:</b>		

**Štvrtok: 16.01.2025**

<b>Polievka:</b> 476/142	Slepačia s cestovinou (lepok)	350ml
<b>1.jedlo:</b> 3039/723	Bravčové pliecko bratislavské, cestovina(lepok, laktóza)	74g/200g
<b>2.jedlo:</b> 4360/1038	Buchty na pare s posýpkou, čaj (lepok, vajcia, laktóza)	360g/200ml
<b>3. jedlo:</b>		

**Piatok: 17.01.2025**

<b>Polievka:</b> 542/129	Kapustová s krúpami (lepok)	350ml
<b>1.jedlo:</b> 2536/603	Kurací perkelt, dusená ryža, šalát (lepok)	200g/270g
<b>2.jedlo:</b> 3578/851	Zemiakové šúľance , čaj (lepok, laktóza)	350g/200ml
<b>3. jedlo:</b>		

\* Delená strava

Zmena obedového menu vyhradená

Stravný limit: 2,25 €

Jedlá pripravil: kolektív závodnej kuchyne

Zodpovedná vedúca: p. Kvetuša Nosaľová